

MENU

HÉ HOI, HOE GAATIE?

Hoe chill is het als je lekker in je vel zit, je vrienden hebt die voor je klaarstaan en je met plezier naar je sport kunt gaan? Dan zou het helemaal top zijn als het op school ook lekker gaat en je thuis geen problemen hebt. Wie wil dat nou niet? Toch kan het zijn dat het niet altijd loopt zoals je wilt. Misschien zit je niet lekker in je vel, heb je weinig vrienden of heb je een baantje nodig om geld te verdienen. Het kan ook zijn dat het thuis niet lekker gaat. Bij MeerWaarde werken jongerenwerkers en sociaal makelaars jeugd die naar jou luisteren en je kunnen helpen met wat JIJ op dit moment nodig hebt. Aan de hand van deze 'menukaart' kunnen we samen iets uitkiezen wat bij jouw situatie past en jou weer verder helpt.

1 OP 1



MATCHMENTOR

Met een mentor kun je overleggen over zaken die voor jou belangrijk zijn. Over je school bijvoorbeeld, maar ook over thuis en vrije tijd. Maar altijd over dingen waar jij het over wilt hebben, want het gaat om jou en over jouw toekomst.

Meer weten? www.meerwaarde.nl/matchmentor



REKEN AF MET GELDESTRESS

Geldstress... daar wil je graag vanaf! Geldstress ontstaat wanneer je geen overzicht hebt over je financiële situatie. Waar gaat je geld naar toe en hoeveel komt er binnen? We helpen je om je inkomsten en uitgaven op een rijtje te zetten en eventuele schulden aan te pakken. Reken af met geldstress!



INDIVIDUELE BEGELEIDING

Prat met ons over wat jou bezighoudt! Bijvoorbeeld gevoelens van eenzaamheid en of je lekker in je vel zit. We bespreken je doelen en/of wensen voor een sport of hobby en helpen je om de eerste stappen te zetten.



Mijn gevoelens en gedachten



Dagelijks functioneren



Meedoen



Zingeving



Kwaliteit van leven



Mijn lichaam



IN EEN GROEP



MENES

Wil je invloed uitoefenen en meebeslissen over dingen die je belangrijk vindt?
Wil je iets veranderen in je omgeving? MENES helpt jou om je ideeën om te zetten in daden. Weet jij wat beter kan en heb je een goed idee of plan?

Vertel het ons!

Meer weten? Volg ons op Instagram @menesnu



FRIENDSONLINE

Bij FriendsOnline maak je nieuwe vrienden en ontwikkel je je 'social skills'.
Je ontmoet leeftijdsgenoten en je ontdekt wat je leuk vindt.
De bijeenkomsten zijn gezellig en positief.

Meer weten? www.meerwaarde.nl/friendsonline



FF DOEN MET MDT

Vind je het leuk om nieuwe mensen te leren kennen, praktijkervaring op te doen en je tanden in uitdagende opdrachten te zetten? Dan is het FF DOEN met MDT echt iets voor jou! Met dit programma werk je aan je talenten, je skills en je CV.

Meer weten? Volg ons op Instagram @ffdoenmetmdthaarlemmermeer

CONTACT

Vind alle contactgegevens op www.meerwaarde.nl/jongerenwerk
of kijk op Instagram @jongerenwerk_meerwaarde

